



Associazione - Oasi Maredana - Verein

*L'uomo e la natura si curano  
con coscienza, scienza e amore uniti,  
mai separati*

*Giuseppe Moscati, medico santo*

LA NATURA E LA CULTURA CI INTERROGANO: NOI RISPONDIAMO,  
EDUCANDOCI EDUCANDO, CON GLI OCCHI DI UN CUORE NUOVO

## Come dalla sabbia nasce l'amore

**L**a nostra Associazione Oasi Maredana, sensibile già nei suoi fini istitutivi ai problemi della famiglia in generale e delle/dei bambine/i in particolare, nel 2020 ha colto l'allarme sociale e sanitario legato alla diffusione del coronavirus e il relativo *lockdown* e si è attivata per dare delle risposte tempestive a questa emergenza pandemica, individuando nel "Sandwork Espressivo" IAES<sup>1</sup> un valido strumento di sostegno attraverso il *gioco con la sabbia*. Lo scopo del progetto è di creare "uno spazio libero e protetto, che mette in moto quasi immediatamente il potenziale psichico latente [di autocura] del bambino" (Eva Pattis<sup>2</sup>).

**I**l progetto si sviluppa in base alle indicazioni e sotto la supervisione della Prof.ssa Eva Pattis Zoja. Nella pratica, in una stanza o all'aperto, i bambini e le bambine svolgono assieme ad altre/i bambine/i, lavorando singolarmente, attività creative con la sabbia contenuta in una piccola sabbiera, utilizzando anche miniature e figure rappresentative poste su un tavolo al centro dello spazio. Ogni bambina o bambino è affiancata/o da una/un custode volontaria/o gratuito a lei/lui assegnato per tutto il tempo del percorso. Tale volontaria/o è custode in quanto adotta, temporaneamente, la particolare, preziosa relazione con la bambina o il bambino. Insieme diventano depositari di un segreto reciproco che si dispiega ai loro occhi e al loro cuore attraverso il gioco silenziosamente attivo. La/il custode viene messa/o, attraverso la pratica, in condizione di relazionarsi empaticamente e "rendersi sensibilmente disponibile ad entrare in relazione con il bambino, al livello che il bambino stesso richiede (verbale o non verbale)" (Eva Pattis Zoja). L'esperienza ha dimostrato che, attraverso la personale creatività con la sabbia, la/il bambina/o fa emergere il proprio vissuto, che potrà essere elaborato tramite il gioco. Le/i custodi sono persone che offrono il loro tempo e la loro volontarietà gratuita e ciò è un elemento portante del progetto. Lo stesso progetto ha anche lo scopo di sviluppare la responsabilità personale e la solidarietà sociale. Realizziamo così il motto della nostra Associazione "Oggi e domani i bambini saranno i nostri maestri".

Dal 2020, abbiamo svolto 15 edizioni di Sandwork espressivo, coinvolgendo più di un centinaio di bambine e bambini e venti custodi. Le attività si sono svolte in collaborazione con Caritas Bolzano, Croce Rossa Italiana e Università di Bolzano (Facoltà di Scienze della Formazione).

Le attività complementari a questo progetto prevedono annualmente la formazione iniziale di nuovi/e custodi e la formazione continua di custodi volontari/e già in azione, nonché incontri con le famiglie.



*Per sostenere la nostra associazione è possibile devolvere  
il 5xmille della dichiarazione dei redditi all'associazione - codice fiscale 94034150212  
OASI MAREDNA ODV - [www.oasimaredana.it](http://www.oasimaredana.it)  
coordinate bancarie: IT32D0585611604056571103749 - Intestato a Oasi Maredana ODV  
**Se avete piacere di partecipare: [info@oasimaredana.it](mailto:info@oasimaredana.it)***



Città di Bolzano  
Stadt Bozen

Assessorato alle Politiche Sociali e ai Giovani  
Assessorat für Sozialpolitik und Jugend



International  
Association  
for Expressive  
Sandwork®



1 I.A.E.S. - International Association for Expressive Sandwork [www.sandwork.org](http://www.sandwork.org)  
2 Ideatrice del progetto Sandwork, sperimentato con successo in 11 Paesi del mondo