

LA NATURA E LA CULTURA CI INTERROGANO: NOI RISPONDIAMO,  
EDUCANDOCI EDUCANDO, CON GLI OCCHI DI UN CUORE NUOVO



Quando si gioca sul serio, certamente, la vita, la natura  
e l'uomo crescono, si curano e si rinnovano

L'Associazione Oasi Maredana, in collaborazione  
con la "International Association for Expressive Sandwork – IAES",  
promuove il secondo **corso di formazione per custodi volontari gratuiti** nel rispetto del metodo IAES.



Sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per custodi volontari gratuiti per le prossime sessioni autunnali del progetto "Come dalla sabbia nasce l'amore" che applica il metodo Expressive.Sandwork®. Gli/le aspiranti custodi, maggiorenni, è necessario che abbiano la volontà di sperimentare il dono del proprio tempo e della propria disponibilità a favore degli altri, come una delle forme più alte di crescita e di maturazione personale.

"Dai poco se dai le tue ricchezze.

Ma se doni te stesso tu dai veramente ..."

da "Il Profeta" di Kahlil Gibran

**Expressive Sandwork International IAES** è il metodo messo a punto dalla dott.ssa Eva Pattis e diffuso in molti Paesi del Mondo da circa vent'anni, soprattutto là dove vi sono situazioni di crisi ambientale e/o crisi sociale come ad esempio il terremoto in Cina del 2008, o per i rifugiati in Germania. Ai/alle bambini/e<sup>1</sup> viene offerta la possibilità creativa di gioco con la sabbia, contenuta in una cassetta e vi posizionano miniature scelte tra le molte messe a disposizione. Così ogni bambino, attraverso il gioco, rappresenta, in autonomia, le proprie emozioni e il proprio mondo e attivando le proprie e specifiche modalità per comprendere e affrontare realtà complesse.

**"Come dalla sabbia nasce l'amore"** è il progetto attivato dall'Associazione Oasi Maredana nel 2020, in piena crisi pandemica, per offrire ai bambini uno spazio di gioco creativo e ricreativo, in un momento di difficoltà di relazione con i coetanei e di timori legati al diffondersi del Coronavirus. Abbiamo applicato il metodo Sandwork espressivo, con la supervisione della dott.ssa Eva Pattis. Ora stiamo organizzando le sessioni autunnali, come opportunità per bambini e bambine di trovare, attraverso la leggerezza del gioco, percorsi di conoscenza e di comprensione dei propri talenti e della complessità che ci circonda.

### **Cosa fanno i bambini e le bambine**

Ogni bambino sceglie una sabbiera, custodita da un adulto (custode volontario/a gratuito/a<sup>1</sup>), che rimarrà sempre la stessa per tutto il percorso (di solito 6 incontri per circa 8 bambini) e vi posiziona, di volta in volta, scegliendo tra le numerosissime miniature messe a sua disposizione al centro della sala, quelle che la sua fantasia e la sua creatività gli suggeriscono.

---

<sup>1</sup>Di seguito il termine "bambino" indica sia le bambine, sia i bambini, così come "volontario" indica sia volontarie, sia volontari.

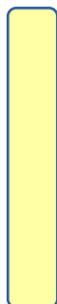
Nasce, così, la rappresentazione del proprio mondo. I bambini giocano insieme, ognuno nella propria sabbiera. L'età va dai 6 ai 14 anni. La durata di ogni sessione di gioco è di 45 minuti.

### **Cosa fa il custode volontario gratuito**

Il custode affianca il bambino alla sabbiera che sarà stata scelta dal bambino, lo accoglie in modo silenzioso, con il cuore aperto, senza giudizio, stabilendo con il bambino una relazione di empatia, senza alcun intervento, a meno che non sia il bambino stesso a chiederlo. Il bambino si sente così libero di esprimersi e protetto in un ambiente che lo accoglie così com'è. Il custode volontario accompagnerà sempre lo stesso bambino per tutta la durata del percorso. La persona volontaria gratuita è custode in quanto adotta, temporaneamente, la particolare preziosa relazione silenziosamente attiva con il bambino.

### **Organizzazione del corso**

Il corso prevede una parte teorica iniziale, dove vengono sviluppati i concetti base del metodo e ogni partecipante sperimenta, quindi, il gioco con la sabbia sia nel ruolo del bambino, sia nel ruolo di custode. Fa parte della formazione il percorso stesso di gioco con i bambini. Alcuni custodi saranno impegnati già in autunno nelle sessioni di gioco con i bambini, in base al numero di bambini iscritti, altri custodi saranno impegnati in sessioni successive di Expressive Sandwork®. Al termine di ogni seduta di gioco si terrà un'intervisione di gruppo ed è prevista una supervisione con la dott.ssa Eva Pattis. Durante il percorso i partecipanti sono costantemente sostenuti dalla dott.ssa Pattis e dai/dalle facilitatori/facilitatrici già formati/e.



#### **DATE DEL CORSO INTRODUTTIVO**

sabato 23 ottobre 2021 - 09.00 - 13.00 e 14.00 – 18.00

domenica 24 ottobre 2021 - 09.00 – 13.00

#### **SESSIONI DI GIOCO AUTUNNALI**

13, 20, 27 novembre, 4, 11, 18 dicembre 2021

Sarà rilasciato attestato di facilitatore/facilitatrice in Metodo Expressive Sandwork IAES, che permetterà ai custodi di diventare essi stessi co-formatori e co-formatrici, per moltiplicare il metodo, la cultura e le iniziative dell'Expressive Sandwork® ed eventualmente collaborare in sessioni di Sandwork Expressive in altre parti del Mondo.

Sede: .....

Quota di iscrizione.....

Link utili: [www.oasimaredana.it](http://www.oasimaredana.it) - [www.sandwork.org](http://www.sandwork.org)

Bibliografia: Eva Pattis Zoja "Curare con la sabbia" Moretti Vitali, Bergamo 2011

#### **INCONTRO INFORMATIVO**

Date....

Saranno rispettate le norme sanitarie in vigore per il contenimento della diffusione del Coronavirus